

# ALEGRIA

## Newsletter

Il est temps de  
rallumer  
nos coeurs



### Décembre 2025

Décembre est un mois particulier, un temps de bilan, de solidarité et d'espoir. Pour Alegria Pérou, c'est aussi l'occasion de rappeler combien la lutte contre la malnutrition infantile passe par l'engagement quotidien de femmes et d'hommes de terrain, au plus près des familles et des enfants des bidonvilles.

Ce mois-ci, nous avons choisi de mettre en lumière Janet, qui distribue au quotidien les repas dans le bidonville de Nuevo Eden, mais aussi travaille pour la municipalité comme agent référent sur des sujets essentiels de santé et de prévention auprès des enfants. À travers son portrait, vous découvrirez un engagement discret mais déterminant, fait de sensibilisation, d'écoute et d'actions concrètes pour offrir aux plus jeunes de meilleures chances de grandir en bonne santé.

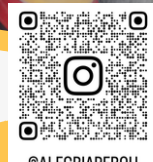
Bonne lecture, et merci de faire partie, à nos côtés, de cette chaîne de solidarité.

L'équipe Alegria Pérou



helloasso

Follow us on  
Instagram



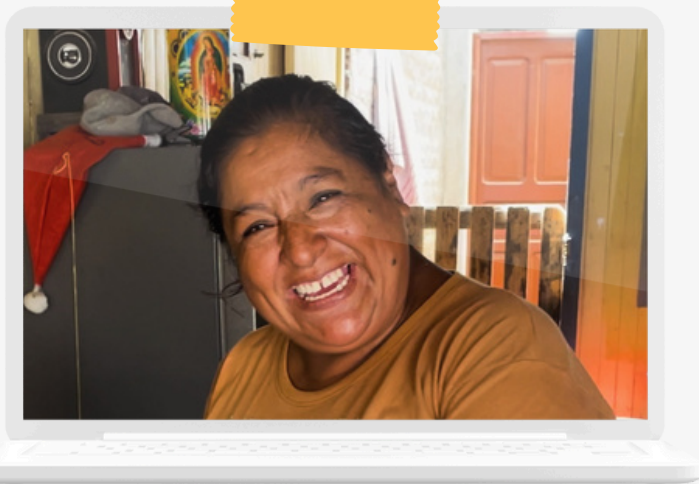
@ALEGRIAPEROU

## Janet



# Portraits du mois

## Janet



Merci de m'avoir permis de faire la connaissance de chacun de vous. Merci également pour votre soutien à ce programme.

Ce sont les enfants qui en raffolent le plus : c'est très touchant de voir, à l'arrivée de la nourriture, les enfants recevoir leur petit repas. Ils sont enthousiastes »

« Parfois, certains arrivent le dimanche, mais il n'y a rien. Ils sont alors tristes, certains pleurent même, puis ils repartent. Avec le temps, ils finissent par s'y habituer et savent qu'il n'y a rien le dimanche. »

Cela fait maintenant trois ans, et je les connais tous par cœur. Parfois, ce sont les enfants qui viennent eux-mêmes ; parfois, ce sont leurs mères qui arrivent en courant pendant que les enfants étudient à la maison. C'est magnifique grâce à vous !

Les femmes sont majoritaires, car il s'agit pour la plupart de mères seules. Certains enfants sont séparés de leurs parents.

J'ai deux mères veuves qui complètent leurs revenus. Elles partent travailler plus sereinement, car elles savent que leurs enfants sont en sécurité. Ils ont un repas et un adulte à qui parler.

Les enfants sortent de l'école, passent chercher leur repas, chez moi. Ils peuvent me parler en cas de problème.

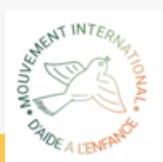
Lors de mes visites dans les familles, je vois ceux qui n'ont pas beaucoup de ressources, ce sont ces enfants qui sont sélectionnés pour intégrer l'association. Les tout petits qui ne vont pas à l'école n'ont ni petit déjeuner, ni déjeuner, seulement un dîner plus que frugal. Grâce à vous ils ont un repas équilibré par jour.

Quand ils vont à l'école un petit déjeuner est distribué par la ville. Dans ce cas la maman n'a plus qu'à se préoccuper du dîner.

Ces familles que je visite de quoi ont-elles besoin ? Parfois juste un peu d'affection, de chaleur humaine. Ce dont ils ont besoin ce sont des repas, des fournitures scolaires, un cahier.

Janet.

Comme l'an dernier nous attendons vos dons, les ENFANTS espèrent .....on compte sur VOUS !



@ALEGRIAPEROU

## Merci !!!